

## 57 : Mal des transports chez les bébés et les enfants - Mélange à la mandarine



### Définitions :

« **Mal des transports** : Il se traduit par un état nauséeux allant souvent jusqu'au vomissement. Il peut s'accompagner de vertiges, de sueurs, d'acouphènes lors de voyages en voiture, train, avion ou bateau. Ce sont les mouvements (tournants, accélérations, houle, vibrations) qui sont à l'origine de ce trouble fréquent. L'oreille interne qui est l'un des centres de l'équilibre, est ainsi stimulée et provoque ce désordre neurovégétatif. Le mal des transports touche aussi bien les adultes que les enfants. Il intervient plus volontiers sur un terrain anxieux ».

### Composition du complexe pour lutter contre le mal des transports chez les bébés et les enfants.

- H.E d'Ocimum basilicum (Basilic tropical)\*
- H.E de Citrus limonum (Citron)\*
- Essence de Citrus reticulata var. mandarine (Mandarine)\*
- H.V de Vitis vinifera (pépins de raisin)

**Import du Vietnam**

**Import de Sicile**

**Import du Mexique**

**Import d'Italie**

\***Concentration en H.E : 25 %**

**Flacon de 5ml.**

### Indications d'emploi :

**Bébés : Mettez 1 goutte de ce mélange dans une demi cuiller à café de miel, 2 à 3 fois par jour, selon besoin.**

**Enfants : Mettez 2 à 3 gouttes de ce mélange sur ¼ de morceau de sucre à sucer (et non à croquer), dans une demi cuiller à café de miel, 2 à 3 fois par jour, selon besoin.**

### Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

**Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :**

- Basilic tropical : antispasmodique puissant, tonique du système digestif et du système nerveux.
- Citron : tonique digestif, carminatif (favorise l'expulsion des gaz).
- Essence de Mandarine : antispasmodique, calmante puissante, tonique digestif, sédatif.
- H.V de pépins de raisins : huile végétale qui pénètre rapidement dans la peau et ne tache pas.

### Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
- Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude et attendre 24 heures).
- Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

Suite ⇨

Certifié BIO par  
ECOCERT SA F 32600  
MG-BIO 602



[www.bio-sante-mada.com](http://www.bio-sante-mada.com)  
**Un planteur vient à**



## Avertissement

Ces propriétés, ces indications d'emploi, ces précautions d'emploi sont tirées de livres d'Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d'abord un médecin.

## Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d'emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d'avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénoël et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- <http://www.aroma-zone.com/>

Conseils de votre medecin ou pharmacien



Certifié BIO par  
ECOCERT SA F 32600  
MG-BIO 602



[www.bio-sante-mada.com](http://www.bio-sante-mada.com)

Un planteur vient à

