



23 : Coupe faim - Mélange au Basilic tropical

Composition du mélange pour lutter contre "Le creux de l'après-midi" ou de la fin de matinée :

- H.E de Cymbopogon flexuosus (Lemongrass)*
- H.E de Rosmarinus officinalis (Romarin à cinéole)*
- H.E d'Ocimum basilicum (Basilic tropical)*
- H.V de Vitis vinifera (pépins de raisin)

Produit Local

Produit Local

Import du Vietnam

Import d'Italie

***12% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture Biologique**

Flacon de 5ml.

Indications d'emploi (Adultes) :

Versez 1 à 2 gouttes du mélange sur les points de pouls des poignets et du cou. Massez doucement et respirez un peu le parfum.

Aussi souvent que désiré, versez un peu de mélange sur un mouchoir en papier pour en humer le parfum.

Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :

- Lemongrass : calmante, stimulante digestive..
- Romarin à cinéole : calme les digestions difficiles.
- Basilic tropical : tonique digestif.
- Huile de pépins de raisin : huile végétale neutre.

Attention : ne pas confondre

- Romarin à cinéole avec Romarin à camphre ou avec Romarin à verbénone.

Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans, sauf avis médical.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
- Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude et attendre 24 heures).
- Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

Avertissement

Ces propriétés, ces indications d'emploi, ces précautions d'emploi sont tirées de livres d'Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d'abord un médecin.

Suite ⇒



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©



Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d'emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d'avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénoël et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- <http://www.aroma-zone.com/>

Conseils de votre medecin ou pharmacien



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©

