



## 69 : Bouffées de chaleur - Complexe à l'Immortelle

### Définitions :

- Troubles de la ménopause : La ménopause se manifeste par la cessation définitive des règles et survient naturellement entre 45 et 55 ans. La ménopause est liée à la modification normale d'activité des ovaires qui ne produisent plus d'ovules sous les ordres de l'hypophyse. Elle entraîne diverses perturbations.
- Bouffées de chaleur : sensations brusques de chaleur à la face

### Composition du complexe à l'Immortelle pour lutter contre les bouffées de chaleur.

- H.E de Mentha piperata (menthe poivrée)\*
  - H.E de Cupressus sempervirens (cyprès toujours vert)\*
  - H.E d'Hélichrysum Italicum (Hélichryse italienne)\*
- Import de France**  
**Import d'Espagne**  
**Import de Corse**

**\*100 % du total des ingrédients sont issus de l'agriculture Biologique**  
**Flacon de 5 ml.**

### Indications d'emploi :

**Mettez 2 gouttes du mélange sur 1/2 de morceau de sucre à sucer ou dans une cuillère à café d'huile d'olive à avaler, 2 à 3 fois par jour selon les besoins. En plus, appliquez 3 gouttes sur le plexus solaire, 2 fois par jour.**

### Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

**Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :**

- Menthe poivrée : emménagogue (favorise et régularise les règles).
- Cyprès toujours vert : action mimétique aux œstrogènes.
- Hélichryse Italienne (Immortelle): régularise la circulation sanguine.

### Attention : ne pas confondre

- Cyprès toujours vert et Cyprès lusitanica.
- Hélichryse italienne (Immortelle) avec Hélichryse gymnocéphalum ou avec Hélichryse bractéiférum ou avec Hélichryse faradifani.

### Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans, sauf avis médical.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
- Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude et attendre 24 heures).
- Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

Suite ⇒



[www.bio-sante-mada.com](http://www.bio-sante-mada.com)

**Un planteur vient à vous**

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©



## Avertissement

Ces propriétés, ces indications d'emploi, ces précautions d'emploi sont tirées de livres d'Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d'abord un médecin.

## Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d'emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d'avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénoël et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- <http://www.aroma-zone.com/>

Conseils de votre médecin ou pharmacien



[www.bio-sante-mada.com](http://www.bio-sante-mada.com)

**Un planteur vient à vous**

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©

