

43 : Constipation chez les adultes

Complexe au Gingembre



Définitions :

- Constipation : Rareté ou difficulté de l'émission de selles dont les causes peuvent être diverses.
- Une constipation habituelle et persistante doit faire l'objet d'un traitement de fond prescrit par un médecin. Les laxatifs irritants doivent être naturellement bannis.

Composition du complexe pour lutter contre la constipation chez les Adultes.

- H.E d'Ocimum basilicum ssp basil (Basilic tropical)* **Import du Vietnam**
- H.E de Zingiber officinalis (Gingembre)* **Produit Local**
- H.E de Citrus reticulata (Mandarine)* **Import du Brésil**

***100% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture Biologique**
Flacon de 5 ml.

Indications d'emploi (Adultes) :

Avalez 2 gouttes le matin sur un morceau de sucre ou une cuiller à café de miel ou d'huile d'olive.

Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :

- Basilic tropical : tonique digestif, antidouleur.
- Gingembre : stomachique, carminatif (qui a la propriété de faire expulser les gaz intestinaux), tonique du système digestif remarquable, laxatif léger.
- Mandarine : tonique digestif, carminatif, laxatif doux, stimulant gastrique et hépatique.

Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins d'un an, sauf avis médical.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
- Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude et attendre 24 heures).
- Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

Avertissement

Ces propriétés, ces indications d'emploi, ces précautions d'emploi sont tirées de livres d'Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d'abord un médecin.

Suite ⇒

**Certifié BIO par
ECOCERT SA F 32600
MG-BIO 602**



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©



Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d'emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d'avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénoël et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- <http://www.aroma-zone.com/>

Conseils de votre medecin ou pharmacien



Certifié **BIO** par
ECOCERT SA F 32600
MG-BIO 602



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©

