

22 : Rhume des foins - Allergies Complexe au Thym saturéoïde



Définitions :

- Cet écoulement abondant des muqueuses nasales (et quelques fois oculaires simultanément) survient périodiquement chez certains sujets à l'époque de la floraison des graminées.
- Ce coryza spasmodique produit des éternuements à répétitions. Il peut être associé à l'asthme. Il est important de prévoir un traitement préventif, un mois avant la floraison ».

Composition du complexe pour lutter contre le rhume des foins et les allergies.

- | | |
|--|-------------------------|
| • H.E de Melaleuca quinquenervia (Niaouli)* | Produit Local |
| • H.E de Ravensara aromatica (Ravensara aromatique)* | Produit Local |
| • H.E de Thymus satureoides (Thym saturéoïde)* | Import du Maroc |
| • H.E de Mentha piperata (Menthe poivrée)* | Import de France |

***100% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture Biologique**

Flacon de 10ml.

Indications d'emploi (Adultes) :

Appliquez 6 à 8 gouttes du mélange sur le thorax et sur le haut du dos, 3 à 4 fois par jour, pendant 3 jours. Vous pouvez aussi mettre 3 gouttes sur un mouchoir et inhaler autant que de besoin.

Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :

- Niaouli : Antivirale puissante, antibactérienne, anticatarrhale (réduit les sécrétions des muqueuses), expectorante (aide à cracher).
- Ravensara aromatica : antivirale puissante, immunostimulante.
- Thym saturéoïdes : antibactérien majeur à large spectre d'action.
- Menthe poivrée : décongestionnant nasal, anticatarrhale (réduit les sécrétions des muqueuses), expectorante (aide à cracher).

Attention : ne pas confondre

- Ravensara aromatica et Ravintsara
- Niaouli à fort taux de viridiflorol et Niaouli à faible taux de viridiflorol
- Thym saturéoïdes avec Thym à linalol ou avec Thym à thymol ou avec Thym à thujanol

Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans, sauf avis médical.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
- Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude et attendre 24 heures).
- Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

Suite ⇒



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©



Avertissement

Ces propriétés, ces indications d'emploi, ces précautions d'emploi sont tirées de livres d'Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d'abord un médecin.

Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d'emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d'avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénoël et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- <http://www.aroma-zone.com/>

Conseils de votre médecin ou pharmacien



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©

