



47 : Sciatique - Mélange au Genévrier

Définitions :

« Sciatique : Douleur sur le trajet du nerf sciatique par inflammation ou par compression de ses racines à leur émergence du canal vertébral, pouvant s'accompagner d'une faiblesse musculaire ».

La sciatique peut avoir des causes très diverses : névrite du nerf sciatique, rhumatisme, hernie d'un disque intervertébral, ostéite, diabète, goutte, etc. Un organe peut également être à l'origine de la douleur : estomac, intestin, etc.

« Régions lombaires : Les régions lombaires (ou lombes) constituent la partie inférieure du dos, au-dessus des fesses, située symétriquement à droite et à gauche de la colonne vertébrale ».

Composition de la lotion pour lutter contre la douleur de la sciatique.

- H.E de Juniperus communis (Genévrier)* **Import d'Himalaya**
 - H.E de Gaultheria procumbens (Gaulthérie couchée)* **Import de Chine**
 - H.E d'Eucalyptus citriodora (Eucalyptus citronné)* **Produit Local**
 - H.V de Vitis vinifera (pépins de raisin) **Import d'Italie**
- *20% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture Biologique**
Flacon de 10ml.

Indications d'emploi :

Appliquez 8 à 10 gouttes du mélange sur la peau sur les régions lombaires, 4 à 5 fois par jour, pendant 3 à 7 jours, suivant l'évolution.

Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :

- Genévrier : antalgique (calme la douleur), anti-inflammatoire (réduit les inflammations).
- Gaulthérie couchée : antidouleur, anti-inflammatoire, antirhumatismale
- Eucalyptus citronné : antalgique, anti-inflammatoire et antirhumatismale puissante.
- Huile de pépins de raisin : huile végétale qui pénètre rapidement dans la peau et ne tache pas.

Attention : ne pas confondre

- Eucalyptus citronné avec Eucalyptus globuleux ou avec Eucalyptus radié ou avec Eucalyptus mentholé.

Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans, sauf avis médical.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.

Suite ⇒



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©



- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
- Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude et attendre 24 heures).
- Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

Avertissement

Ces propriétés, ces indications d'emploi, ces précautions d'emploi sont tirées de livres d'Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d'abord un médecin.

Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d'emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d'avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénoël et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- <http://www.aroma-zone.com/>

Conseils de votre médecin ou pharmacien



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©

