

27 : Toux grasse chez les adultes et les enfants

Mélange au Laurier noble



Définition :

• La toux : Ces expirations brusques, saccadées et bruyantes, davantage réflexes que volontaires, sont dues, le plus souvent, à une affection des voies respiratoires. Le traitement variera en fonction des manifestations. On distingue généralement la toux grasse de la toux sèche.

Composition de la lotion pour lutter contre la toux grasse.

- | | |
|--|--------------------------|
| • H.E de Cinnamomum camphora (Ravintsara)* | Produit Local |
| • H.E de Melaleuca quinquenervia CT cinéole (Niaouli)* | Produit Local |
| • H.E de Myrtus communis CT cinéole (Myrte à cinéole)* | Import de Tunisie |
| • H.E de Laurus nobilis (Laurier noble)* | Import d'Albanie |
| • H.V de Vitis vinifera (pépins de raisin) | Import d'Italie |

***26% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture Biologique**

Flacon de 10ml.

Indications d'emploi :

- **Adultes : Matin et soir, appliquez 10 gouttes de la lotion sur le thorax et 10 gouttes sur le dos, pendant 3 à 5 jours, jusqu'à disparition de la toux.**
- **Enfants : Matin et midi, appliquez 5 à 6 gouttes sur le dos. Le soir, appliquez 5 à 6 gouttes sur le thorax. Continuez pendant 3 à 4 jours jusqu'à disparition de la toux.**

Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :

- Ravintsara : anticatarrhale (réduit les sécrétions des muqueuses), expectorante (aide à cracher), dégage les voies respiratoires.
- Niaouli : Antivirale puissante, antibactérienne, anticatarrhale (réduit les sécrétions des muqueuses), expectorante (aide à cracher).
- Myrte verte à cinéole : anticatarrhale (réduit les sécrétions des muqueuses), expectorante (aide à cracher), antitussive.
- Laurier noble : mucolytique et expectorante puissante.
- Huile de pépins de raisin : huile végétale qui pénètre rapidement dans la peau et ne tache pas.

Attention : ne pas confondre

- Cyprès toujours vert et Cyprès lusitanica.
- Ylang Ylang complète et Ylang Ylang Extra, Ylang Ylang Première, Ylang Ylang Deuxième ou Ylang Ylang Troisième.
- Niaouli à fort taux de viridiflorol et Niaouli à faible taux de viridiflorol.

Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans, sauf avis médical.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
- Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude et attendre 24 heures).
- Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

Suite →



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©



Avertissement

Ces propriétés, ces indications d'emploi, ces précautions d'emploi sont tirées de livres d'Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d'abord un médecin.

Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d'emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d'avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénoël et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- <http://www.aroma-zone.com/>

Conseils de votre médecin ou pharmacien



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©

