



21 : Stress - Complexe à l'Ylang Ylang

Définition :

- Stress : Tension ou agression s'exerçant contre l'organisme et la réponse (ou la réaction) non spécifique de l'organisme à cette agression.

Composition du complexe en usage externe pour lutter contre le stress.

- | | |
|---|---------------|
| • H.E de Citrus Hystrix (Combawa)* | Produit Local |
| • H.E de Cananga odoratum totum (Ylang ylang complète)* | Produit Local |
| • H.E de Ravensara aromatica (Ravensara)* | Produit Local |
| • H.E de Cymbopogon flexuosus (Lemongrass)* | Produit Local |
| • H.E de Cinnamomum Camphora (Ravintsara)* | Produit Local |

***100% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture Biologique**

Flacon de 10ml.

Indications d'emploi (Adultes et Enfants) :

2 à 3 gouttes du mélange, deux à trois fois par jour, sur le plexus solaire, sur la face interne des poignets, le long de la colonne vertébrale, pendant 15 jours.

Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :

- Combawa : sédative, tonique digestive.
- Ylang Ylang complète : calmante respiratoire et cardiaque, hypotensive, anti arythmique, équilibrante nerveuse.
- Ravensara aromatica : antistress.
- Lemon-grass : calmante, hypotensive nerveuse.
- Ravintsara : tonique, énergisante puissante, stimulante de l'appareil cardiorespiratoire.

Attention : ne pas confondre

- Ylang Ylang complète et Ylang Ylang Extra, Ylang Ylang Première, Ylang Ylang Deuxième et Ylang Ylang Troisième.
- Ravensara aromatica et Ravintsara.

Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans, sauf avis médical.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
- Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude et attendre 24 heures).
- Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

Suite ⇒



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©



Avertissement

Ces propriétés, ces indications d'emploi, ces précautions d'emploi sont tirées de livres d'Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d'abord un médecin.

Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d'emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d'avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénoël et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- <http://www.aroma-zone.com/>

Conseils de votre médecin ou pharmacien



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©

