

# 11 : Début de maladie virale chez les adultes

## Mélange au Ravintsara



### Définitions :

- Maladie virale : maladie déclenchée par un virus qui se propage dans l'organisme. Beaucoup de maladies courantes sont d'origine virale : rhume, grippe, varicelle, rougeole, rubéole, zona, variole, poliomyélite, hépatite B, fièvre jaune, rage. Certaines de ces maladies font l'objet de vaccinations systématiques. Les antibiotiques sont inefficaces sur les virus.
- Rhume : Appelé communément coryza, il s'agit en réalité d'une rhinite à virus. Cette affection se caractérise par une obstruction nasale puis des écoulements, des éternuements et un léger mal de gorge. Il est primordial de débiter le traitement dès les premiers symptômes et de l'adapter en fonction de leur évolution.
- Grippe : Cette maladie épidémique hivernale aux symptômes bien connus (fièvre, toux, frissons, grande fatigue) n'est pas un simple rhume. Elle nécessite souvent plusieurs jours de convalescence. Il est primordial de débiter le traitement dès les premiers symptômes. Les huiles essentielles sont recommandées pour leur action antivirale.

### Composition de la lotion pour aider l'organisme à lutter contre un début de maladie virale chez les Adultes.

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| • H.E de Cinnamomum camphora (Ravintsara)*                        | Produit Local           |
| • H.E de Rosmarinus officinalis cinéoliferum (Romarin à cinéole)* | Produit Local           |
| • H.E d'Eucalyptus globulus (Eucalyptus globuleux)*               | Produit Local           |
| • H.E de Melaleuca quinquenervia cineolifera (Niaouli)*           | Produit Local           |
| • H.E de Cupressus sempervirens (Cyprès toujours vert)*           | <b>Import d'Espagne</b> |
| • H.V de Vitis vinifera (pépins de raisin)                        | <b>Import d'Italie</b>  |

**\*39% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture Biologique**  
**Flacon de 10ml.**

### Indications d'emploi :

**Dès les premiers symptômes, à titre curatif, appliquez 5 à 6 gouttes en onction sur la poitrine et le haut du dos, 3 à 4 fois par jour et aussi deux gouttes en inhalation sur un mouchoir autant que de besoin.**

### Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

**Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :**

- Ravintsara : antivirale et microbicide puissante, tonique, énergisante puissante.
- Romarin à cinéole : mucolytique (dégage les bronches), anticatarrhale (réduit les sécrétions des muqueuses), expectorante (aide à cracher).
- Eucalyptus globuleux : mucolytique (dégage les bronches), anticatarrhale (réduit les sécrétions des muqueuses), expectorante (aide à cracher), antimicrobienne et antibactérienne.
- Niaouli : Antivirale puissante, antibactérienne, anticatarrhale (réduit les sécrétions des muqueuses), expectorante (aide à cracher).
- Cyprès toujours vert : Antitussive (réduit la toux), antispasmodique (combat les spasmes, les convulsions).
- Huile de pépins de raisin : huile végétale qui pénètre rapidement dans la peau et ne tache pas.

### Attention : ne pas confondre

- Ravintsara et Ravensara aromatica.
- Romarin à cinéole avec Romarin à camphre ou avec Romarin à verbénone.
- Eucalyptus globuleux avec Eucalyptus citronné ou avec Eucalyptus radié ou avec Eucalyptus mentholé.

Suite ⇒



[www.bio-sante-mada.com](http://www.bio-sante-mada.com)

**Un planteur vient à vous**

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©



## Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans, sauf avis médical. Pour les enfants de moins de 6 ans, préférer la formule n° 30 pour enfants.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
- Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude, à l'intérieur du bras et attendre 24 heures).
- Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

## Avertissement

Ces propriétés, ces indications d'emploi, ces précautions d'emploi sont tirées de livres d'Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d'abord un médecin.

## Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d'emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d'avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénoël et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- <http://www.aroma-zone.com/>

Conseils de votre medecin ou pharmacien



[www.bio-sante-mada.com](http://www.bio-sante-mada.com)

**Un planteur vient à vous**

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©

