

71 : Mal de dos - Mélange à la Gaulthérie couchée



Définitions :

• Mal de dos : Le mal de dos est la manifestation d'une pathologie précise. Il peut s'agir d'un problème purement vertébral, discal, ligamentaire ou tendineux mais rhumatisme comme arthrose ne sont pas à écarter. Un organe peut également être à l'origine de la douleur : estomac, cœur, reins, intestins...Il est recommandé de consulter un excellent ostéopathe.

Les enfants peuvent souffrir de mal de dos pour plusieurs raisons : problèmes de posture, de surcharge (cartables), de scoliose, de poussée de croissance, de rhume des hanches.

Composition de la lotion pour lutter contre la douleur du mal de dos.

- | | |
|--|-------------------------|
| • H.E d'Eucalyptus Citriodora (Eucalyptus citronné)* | Produit local |
| • H.E de gaultheria procumbens (Gaulthérie couchée)* | Import de Chine |
| • H.E de Laurus nobilis (Laurier noble)* | Import d'Albanie |
| • H.E d'Ylang Ylang (Cananga odorata totum)* | Produit local |
| • H.V de Vitis vinifera (Pépins de raisin) | Import d'Italie |

***27% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture Biologique**
Flacon de 10ml.

Indications d'emploi :

Appliquez 8 à 10 gouttes du mélange sur la peau, à l'endroit de la douleur, 3 à 4 fois par jour, pendant 2 à 3 semaines ou jusqu'à amélioration sensible.

Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :

- Eucalyptus citronné : anti-inflammatoire et antirhumatisme puissante, antalgique remarquable, antispasmodique efficace.
- Gaulthérie couchée : antidouleur, anti-inflammatoire, antirhumatisme, antispasmodique.
- Laurier noble : antalgique et antinévralgique puissante, antispasmodique.
- Ylang Ylang : calmante, antispasmodique.

Attention : ne pas confondre

- Eucalyptus citronné avec Eucalyptus globuleux ou avec Eucalyptus radié ou avec Eucalyptus mentholé.
- Ylang Ylang complète et Ylang Ylang Extra, Ylang Ylang Première, Ylang Ylang Deuxième ou Ylang Ylang Troisième.

Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans, sauf avis médical.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
- Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude et attendre 24 heures).
- Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

Suite ⇒



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©



Avertissement

Ces propriétés, ces indications d'emploi, ces précautions d'emploi sont tirées de livres d'Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d'abord un médecin.

Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d'emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d'avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénoël et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- <http://www.aroma-zone.com/>

Conseils de votre médecin ou pharmacien



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©

