

29 : Douleurs musculaires Mélange à la Gaulthérie couchée



Définitions :

- Les douleurs musculaires peuvent être provoquées par la fatigue, par une activité physique trop intense, par des carences minérales. Certaines huiles essentielles conviennent pour leur action anti-inflammatoire. Si les douleurs persistent au bout de 2 semaines, consultez un médecin pour faire un bilan.
- Les tendinites sont des inflammations du tendon qui se produisent le plus souvent à la suite d'efforts violents ou répétés, ainsi que de certains traumatismes. Les tendons essentiellement concernés sont le tendon d'Achille, ainsi que les tendons du coude (épicondylite humérale) dont l'inflammation est appelée Tennis Elbow.

Composition de la lotion pour lutter contre les douleurs musculaires.

- H.E d'Eucalyptus citriodora (Eucalyptus citronné)*
 - H.E de Mentha pipérata (Menthe poivrée)*
 - H.E de Gaultheria procumbens (Gaulthérie couchée)*
 - H.E de Juniperus communis ssp communis (Genévrier)*
 - H.V de Vitis vinifera (pépins de raisin)
- Produit Local
Import de France
Import de Chine
Import de l'Himalaya
Import d'Italie

***77% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture Biologique**

Flacon de 10ml.

Indications d'emploi :

Appliquez 6 à 8 gouttes en onction localement, 3 à 6 fois par jour et répétez selon les besoins.

Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :

- Eucalyptus citronné : anti-inflammatoire et antirhumatismale puissante, antalgique remarquable.
- Menthe poivrée : anesthésique et antalgique, rafraichissante.
- Gaulthérie couchée : antidouleur, anti-inflammatoire, antispasmodique.
- Genévrier commun : antalgique (calme la douleur), anti-inflammatoire (réduit les inflammations)
- Huile de pépins de raisin : huile végétale qui pénètre rapidement dans la peau et ne tache pas.

Attention : ne pas confondre

- Eucalyptus citronné avec Eucalyptus globuleux ou avec Eucalyptus radié.

Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans, sauf avis médical.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
- Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude, à l'intérieur du bras et attendre 24 heures).
- Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

Suite ⇒



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©



Avertissement

Ces propriétés, ces indications d'emploi, ces précautions d'emploi sont tirées de livres d'Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d'abord un médecin.

Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d'emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d'avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénoël et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- <http://www.aroma-zone.com/>

Conseils de votre medecin ou pharmacien



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©

