

## 16 : Cure de fond - Complexe au Palmarosa



### Définitions :

- Asthénie : Dépression de l'état général entraînant des insuffisances fonctionnelles multiples.
- Asthénie : Réduction de la puissance et des forces, d'origine nerveuse, psychique, physique ou sexuelle.
- Fatigue nerveuse : entraîne des troubles de la mémoire, des troubles de la concentration. Elle est souvent due au stress.

Cette cure de fond doit être précédée d'un déparasitage et d'une détoxification.

### Composition de la cure de fond pour lutter contre l'asthénie et la faiblesse immunitaire chez les Adultes.

- |  |                           |
|--|---------------------------|
| • H.E d'Eucalyptus Radiata (Eucalyptus radié)*       | <b>Import d'Australie</b> |
| • H.E de Cinnamomum Camphora à cinéole (Ravintsara)* | Produit Local             |
| • H.E de Cymbopogon Martinii (Palmarosa)*            | <b>Import d'Inde</b>      |
| • H.E d'Eugenia Caryophyllus (Clou de girofle)*      | <b>Import d'Inde</b>      |

**\*100% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture Biologique**  
**Flacon de 10ml.**

### Indications d'emploi :

**6 gouttes en massage au niveau des glandes surrénales, 3 fois par jour, pendant 15 jours.**

### Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

**Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :**

- Eucalyptus radié : immunomodulant, stimulant des glandes à mucines de l'épithélium bronchique et respiratoire, inducteur des enzymes des microsomes hépatiques.
- Ravintsara : immunostimulante, stimulante de l'appareil cardiorespiratoire, tonique, neurotonique, énergisante puissante.
- Palmarosa : stimulant immunitaire, stimulant cellulaire, tonique général du système neuro-hormonal.
- Clou de girofle : neurotonique, stomachique, carminative, stimulante immunitaire.

### Attention : ne pas confondre

- Eucalyptus radié avec Eucalyptus citronné ou avec Eucalyptus globuleux ou avec Eucalyptus mentholé.
- Ravintsara et Ravensara aromatica.
- Girofle clou avec Girofle feuille.

### Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans, sauf avis médical.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
- Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude, à l'intérieur du bras et attendre 24 heures).
- Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

Suite ⇨

**Certifié BIO par  
ECOCERT SA F 32600  
MG-BIO 602**



[www.bio-sante-mada.com](http://www.bio-sante-mada.com)

**Un planteur vient à vous**

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©



## Avertissement

Ces propriétés, ces indications d'emploi, ces précautions d'emploi sont tirées de livres d'Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d'abord un médecin.

## Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d'emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d'avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénoël et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- <http://www.aroma-zone.com/>

Conseils de votre médecin ou pharmacien



Certifié **BIO** par  
**ECOCERT SA F 32600**  
**MG-BIO 602**



[www.bio-sante-mada.com](http://www.bio-sante-mada.com)

**Un planteur vient à vous**

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©

