



07 : Jambes lourdes - Mélange à l'Immortelle

Définition :

• Les jambes lourdes correspondent à des troubles de la circulation veineuse aggravés par une longue station debout. Le sujet a l'impression d'un manque de légèreté et de gonflement au niveau des jambes due à une mauvaise circulation.

Composition de la lotion à l'Immortelle pour lutter contre les jambes lourdes.

- H.E de Mentha piperata (Menthe poivrée)*
- H.E de Cupressus sempervirens (Cyprès toujours vert)*
- H.E de Pistacia lentiscus (Lentisque Pistachier)*
- H.E d'Hélichrysum Italicum (Hélichryse Italienne)*
- H.V Calophyllum Inophyllum (Forah)*
- H.V de Vitis vinifera (pépins de raisin)

Import de France
Import d'Espagne
Import du Maroc
Import de Corse
Produit Local
Import d'Italie

***39% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture Biologique**

Flacon de 10ml.

Indications d'emploi :

Appliquez 30 à 40 gouttes du mélange sur les zones douloureuses, 3 fois par jour, en partant du bas (chevilles) et en remontant vers le haut (cuisses), jusqu'à disparition des symptômes.

Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :

- Menthe poivrée : anesthésique et antalgique, antiprurigineuse (calme les démangeaisons), rafraîchissante.
- Cyprès toujours vert : décongestionnante veineuse et lymphatique.
- Lentisque pistachier : décongestionnante veineuse et lymphatique
- Hélichryse Italienne (Immortelle) : anti-phlébitique (tonifiante de la circulation sanguine), anticoagulante, cicatrisante et astringente cutanée, desclérosante, anti-hématome très puissante.
- Huile de Calophylle inophylle : anti-inflammatoire puissante, circulatoire et protectrice artérielle et veineuse.
- Huile de pépins de raisin : huile végétale qui pénètre rapidement dans la peau et ne tache pas.

Attention : ne pas confondre

- Cyprès toujours vert et Cyprès lusitanica.
- Hélichryse italienne (Immortelle) et Hélichrysum gymnocephalum ou Hélichrysum bractéifera ou Hélichrysum faradifani.

Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans, sauf avis médical.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
- Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude et attendre 24 heures).
- Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

Suite ⇒



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©



Avertissement

Ces propriétés, ces indications d'emploi, ces précautions d'emploi sont tirées de livres d'Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d'abord un médecin.

Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d'emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d'avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénoël et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- <http://www.aroma-zone.com/>

Conseils de votre médecin ou pharmacien



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©

