

## 65 : Amaigrissement - Complexe au Citron



### Composition du complexe pour favoriser l'amaigrissement :

- H.E de Rosmarinus vulgaris CT verb (Romarin à verbénone)\*
- Essence de zeste de Citrus limonum (Citron)\*
- H.E de Mentha piperata (Menthe poivrée)\*

Produit Local

**Import d'Italie**

**Import de France**

**\*100% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture Biologique**  
**Flacon de 10ml.**

### Indications d'emploi (Adultes) :

**Prenez 3 gouttes du mélange dans une cuillère à café d'huile d'olive, 3 fois par jour avant les repas, pendant 20 jours.**

### Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

**Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :**

- Romarin à verbénone : Régénérateur hépatocytaire (lutte contre la cirrhose) et drainante hépatique (drainante du foie).
- Essence de Citron : tonique digestif, carminatif (qui a la propriété de faire expulser les gaz intestinaux), dépuratif général, régulateur des métabolismes.
- Menthe poivrée : tonique et stimulant digestif et pancréatique.

### Attention : ne pas confondre

- Romarin à verbénone avec Romarin à camphre ou avec Romarin à cinéole.

### Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans, sauf avis médical.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
- Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude et attendre 24 heures).
- Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

### Avertissement

Ces propriétés, ces indications d'emploi, ces précautions d'emploi sont tirées de livres d'Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d'abord un médecin.

Suite ⇒

**Certifié BIO par**  
**ECOCERT SA F 32600**  
**MG-BIO 602**



[www.bio-sante-mada.com](http://www.bio-sante-mada.com)

**Un planteur vient à vous**

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©



## Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d'emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d'avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénoël et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- <http://www.aroma-zone.com/>

Conseils de votre medecin ou pharmacien



Certifié BIO par  
ECOCERT SA F 32600  
MG-BIO 602



[www.bio-sante-mada.com](http://www.bio-sante-mada.com)

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©

