

32 : Crampes - Mélange au Lavandin



Définition :

- Les crampes musculaires résultent de contractions musculaires, involontaires, intenses, très douloureuses et transitoires.

Composition de la lotion pour lutter contre les crampes musculaires :

La synergie développée ci-dessous est principalement destinée aux contractions musculaires résultant d'une activité exagérée pour la condition du patient. A titre préventif, on peut utiliser cette même lotion pour un massage avant l'effort.

- | | |
|--|--------------------------|
| • H.E de Basilicum var basilicum (Basilic tropical)* | Import du Vietnam |
| • H.E de Laurus nobilis (Laurier noble)* | Import d'Albanie |
| • H.E de Lavandula burnatii super (lavandin super)* | Import de France |
| • H.E de Gaultheria procumbens (Gaulthérie couchée)* | Import du Népal |
| • H.V de Vitis vinifera (pépins de raisin) | Import d'Italie |

***50% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture Biologique**

Flacon de 10ml.

Indications d'emploi :

8 à 10 gouttes de la lotion en massage sur la zone concernée. A répéter à volonté. Pour la femme enceinte, limiter l'application à 3 fois par jour.

Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :

- Basilic tropical : antispasmodique puissant, antidouleur, anti-inflammatoire.
- Laurier noble : antalgique et antinévralgique puissante, antispasmodique.
- Lavandin super : décontractante musculaire, antalgique.
- Gaulthérie couchée : antidouleur, antispasmodique.
- Huile de pépins de raisin : huile végétale qui pénètre rapidement dans la peau et ne tache pas.

Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans, sauf avis médical.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
- Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude et attendre 24 heures).
- Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

Avertissement

Ces propriétés, ces indications d'emploi, ces précautions d'emploi sont tirées de livres d'Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d'abord un médecin.

Suite ⇒



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©



Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d'emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d'avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénéol et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- <http://www.aroma-zone.com/>

Conseils de votre medecin ou pharmacien



www.bio-sante-mada.com

Un planteur vient à vous

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©

