

# 58 : Encombrement des Sinus Complexe à l'Eucalyptus radié



## Définitions :

- Sinusite : inflammation des sinus de la face particulièrement douloureuse, au point d'être quelque fois invalidante (douleurs pulsatives lancinantes, avec parfois impression d'éclatement).
- En cas de sinusite chronique et répétitive, il faut voir un médecin pour éliminer les foyers d'infection.

## Composition du complexe pour lutter contre l'encombrement des sinus.

- H.E de Melaleuca alternifolia (Tea Tree)\* **Import d'Australie**
- H.E d'Eucalyptus radiata (Eucalyptus radié)\* **Import d'Australie**
- H.E de Cinnamomum camphora (Ravintsara)\* **Produit Local**
- H.E de Mentha pipérata (Menthe poivrée)\* **Import de France**

**\*100% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture Biologique  
Flacon de 5ml.**

## Indications d'emploi (Adultes et Enfants) :

**Mettez 2 gouttes du mélange en application locale cutanée sur le front, 4 fois par jour, pendant 3 jours.**

- plus 2 gouttes sur 1/4 de sucre, 2 fois par jour.
- plus 2 gouttes sur un mouchoir et inhalez à volonté

**Pour les enfants de 2 à 8 ans, réduire les quantités**

## Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

**Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :**

- Tea Tree : antibactérien majeur à large spectre.
- Eucalyptus radié : décongestionnant nasal et respiratoire puissante, anticatarrhale, mucolytique.
- Ravintsara : dégage les voies respiratoires, stimulante de l'appareil cardiorespiratoire.
- Menthe poivrée : décongestionnant nasal, anesthésique, rafraîchissante, antalgique,

## Attention : ne pas confondre

- Ravintsara et Ravensara aromatica
- Eucalyptus radié avec Eucalyptus citronné ou avec Eucalyptus globuleux.

## Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins d'un an, sauf avis médical.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
- Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude et attendre 24 heures).
- Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

⇒  
Suite



[www.bio-sante-mada.com](http://www.bio-sante-mada.com)

**Un planteur vient à vous**

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©



## Avertissement

Ces propriétés, ces indications d'emploi, ces précautions d'emploi sont tirées de livres d'Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d'abord un médecin.

## Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d'emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d'avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénoël et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- <http://www.aroma-zone.com/>

Conseils de votre médecin ou pharmacien



[www.bio-sante-mada.com](http://www.bio-sante-mada.com)

**Un planteur vient à vous**

Bio Santé est une marque de Mad'Essences - 2012 ©

